

**Е.И. Гусев
Г.Н. Авакян
А.С. Никифоров**

ЭПИЛЕПСИЯ И ЕЕ ЛЕЧЕНИЕ

**2-е издание,
исправленное
и дополненное**



Москва
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»
2016

ИСТОРИЯ ПОЗНАНИЯ ЭПИЛЕПСИИ

Для эпилепсии характерно наличие эпизодически возникающих в любом возрасте и в разное время суток различных по клинической картине и степени тяжести приступов (припадков), которые периодически (обычно внезапно как для больного, так и для окружающих) обрушиваются на человека, на какое-то время завладевают им, а затем отпускают, чтобы в дальнейшем повториться вновь.

Эпилептические приступы представляют собой разные по клинической картине и степени выраженности патологические состояния, которые в большинстве случаев сопровождаются судорогами и потерей сознания. При этом у больных эпилепсией в процессе этого заболевания со временем нередко возникают своеобразные изменения личности.

Люди болеют эпилепсией с глубокой древности. Вавилонские клинописные тексты свидетельствуют о наличии в ту пору людей, страдающих тяжелыми многообразными припадками с нарушением сознания, которые расценивались как проявление наказания их карающими божественными силами. Это мнение послужило поводом называть болезнь «священной».

Термин «священная болезнь» (*morbus sacera*) упоминается, в частности, в сочинениях Гераклита и Геродота. Это позволяет предполагать (Wolf P., 2009), что тогда у людей эпилептические припадки, по-видимому, объяснялись вселением в голову злого духа, вызывающего конвульсии. При этом, вероятно, даже были попытки избавления от них, так как археологи выявили множество человеческих черепов, имеющих давность, превышающую 10 000 лет до нашей эры, с трепанационными отверстиями, окруженными разросшейся костной тканью.

Гиппократ (Hippocrates, 460–377 гг. до н.э.) в трактате «О священной болезни» назвал это заболевание «эпилепсией» (от греч. *epilambano* — нападать, схватывать). Принято считать, что Гиппократ был первым врачом, уверенным в том, что эпилепсия является следствием болезни мозга. Однако в дальнейшем много столетий в христианских странах эпилепсия признавалась «божьей карой», а подвергшиеся ей люди становились изгоями и обычно обвинялись в сношениях с нечистой

силой. Это породило другое название эпилепсии — «демоническая болезнь». Упоминание об этой болезни имеется в Евангелии от святого Марка и святого Луки, где описано исцеление Христом страдавшего от судорожных припадков юноши путем изгнания дьявола, вселившегося в его тело.

В период Средневековья о положении больных эпилепсией в Европе можно судить по записи в монастырской книге, сделанной при открытии в Эльзасе приюта, посвященного патрону мучающихся от этой болезни людей — святому Валентину: «Построил этот приют в 1495 г., куда поместил убогих больных, зараженных эпилепсией, как это подобает, отдельно от остальных смертных, потому что болезнь эта заразная. Эти люди из всех смертных самые убогие и самые страшные, болезнь их достойна презрения, нельзя их излечить никакими лекарствами». В России эпилепсию обычно именовали «падучей болезнью», и надо сказать, что отношение к больным здесь издавна было более гуманным.

Изоляция больных эпилепсией в домах для умалишенных в Европе сохранялась до середины XIX в. В 1849 г. в Англии, а затем в 1867 г. в Германии были организованы первые специализированные клиники для больных эпилепсией. В 1873 г. английский невролог Дж. Джексон (J.H. Jackson, 1836–1914) высказался о том, что при приступах эпилепсии ведущее значение имеют необычно сильные биоэлектрические разряды, возникающие в сером веществе головного мозга. Через 2 года это суждение подтвердил П. Катон (P. Caton).

В настоящее время эпилепсия признается одним из древнейших заболеваний человека, проявляющихся многовариантными пароксизмальными состояниями (приступами, припадками), от которых многие годы, иногда всю жизнь могут страдать люди любого возраста. Кроме того, больным эпилепсией обычно свойственны развивающиеся со временем своеобразные особенности личности. Больные эпилепсией нуждаются в систематическом специфическом лечении и динамическом наблюдении врачей соответствующих специальностей.

ЭПИЛЕПСИЯ — ПОЛИДИСЦИПЛИНАРНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Ведущее с середины XIX в. изучение эпилепсии позволило получить определенные сведения о ее этиологии и патогенезе, разработать методы диагностики этого заболевания и оказания большинству больных эпилепсией существенной лечебной помощи. Однако до сих пор остается немало спорных вопросов о сущности этой своеобразной многовариантной болезни, о ее причинах, диагностике и, особенно, о возможности ее профилактики и лечения.

В настоящее время общепризнано, что эпилепсия является следствием хронического поражения головного мозга. Международной противоэпилептической лигой (МПЭЛ) она признается неврологическим заболеванием, и потому в диагностике и лечении эпилепсии активное участие принимают *неврологи*. А так как поражение головного мозга у больных эпилепсией обычно сказывается и на их психическом состоянии и нередко ведет к изменениям личностных особенностей пациентов, то в лечении больных эпилепсией целесообразно участие *психолога* и *психиатра*. В связи с тем, что проявления эпилепсии часто возникают в детском возрасте или у пожилых людей, в ее диагностике и лечении существенна роль *педиатров* и *геронтологов*, которые нередко оказываются лечащими врачами больных эпилепсией.

В последние десятилетия в экономически развитых странах появились новые научные и лечебные учреждения, специализирующиеся на проблемах диагностики и лечения эпилепсии. Врачи, посвятившие себя борьбе с эпилепсией, — *эпилептологи*. В изучении эпилептологии существенна роль *морфологов*, *нейрохимиков*, *лаборантов*. В диагностике эпилепсии и определении локализации в ткани мозга исходного эпилептогенного очага велика роль *нейрофизиологов*, *специалистов* по электроэнцефалографии (ЭЭГ), компьютерной томографии (КТ), магнитно-резонансной томографии (МРТ) и позитронно-эмиссионной томографии.

Лечение больных эпилепсией проводится, главным образом, фармакологическими препаратами. В связи с этим многие десятилетия

над созданием и совершенствованием противоэпилептических препаратов (ПЭП) активно работают фармакологические службы. Однако до сих пор «процент клинических случаев фармакорезистентной эпилепсии остается стабильно высоким» (Карлов В.А, 2010). Поэтому поиску и апробации новых фармакопрепаратов, оптимизации результатов лекарственного лечения эпилепсии и в наше время много внимания уделяют **фармакологи**. Кроме того, последние годы активно разрабатываются и все чаще реализуются хирургические методы оказания помощи больным эпилепсией, которые осуществляют **нейрохирурги**.

Все сказанное позволяет признать эпилепсию междисциплинарным заболеванием, многогранным патологическим процессом, входящим в сферу таких дисциплин, как неврология, нейрофизиология, психиатрия, педиатрия, нейрофармакология, нейрохирургия. А это диктует необходимость комплексного изучения эпилепсии, направленного на дальнейшее совершенствование знаний, способствующих облегчению участи людей, страдающих от этой многовариантной коварной болезни.